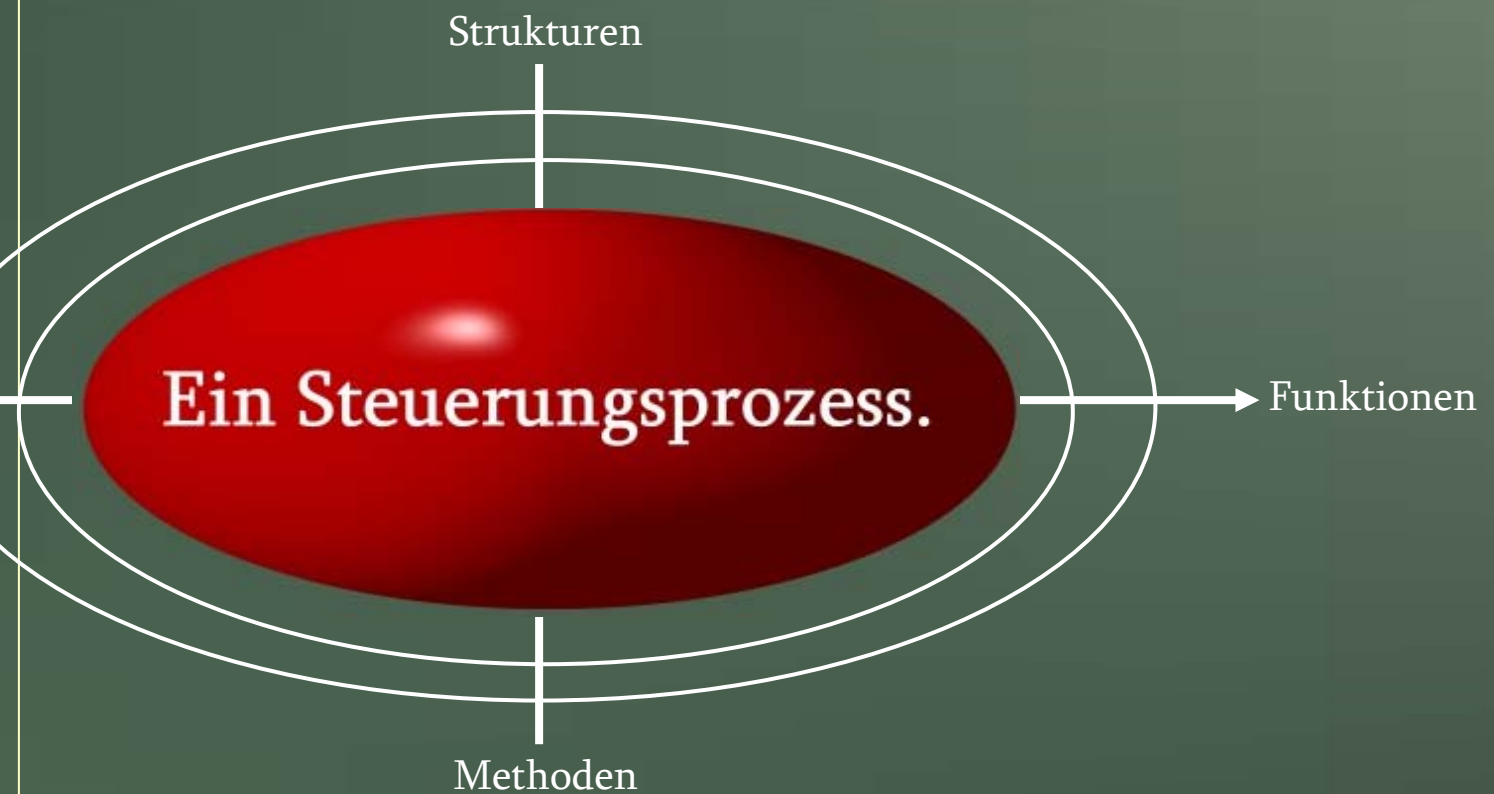


## Betriebliches Gesundheitsmanagement.

*Strategien. Methoden. Instrumente.*



**Wachstum als Grundprinzip.**

„Wenn wir zu handeln aufhören, kommt, was wir befürchten, bestimmt.“

Z

## Betriebliches Gesundheitsmanagement.

*Strategien. Methoden. Instrumente.*

Das KEV-Seminar beinhaltet die Wissensvermittlung über die erfolgreichen Strategien, Methoden und Instrumente des verhaltens- und vor allem verhältnispräventiven Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Die Inhalte reichen von den grundlegenden Analyseverfahren über die strategischen Umsetzungsmöglichkeiten bis hin zu den validen Evaluationstechniken.

Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmer dahin gehend zu befähigen, strukturiert einen Managementprozess der Betrieblichen Gesundheitsförderung im Unternehmen initiieren, planen, steuern und umsetzen zu können.

**Die Seminare und Workshops der FreiRaum-Beratung sind lernende Einheiten. Ihre Inhalte und die jeweiligen Fragestellungen werden an den Kunden unternehmensspezifisch angepasst.**

**Für einen nachhaltigen Praxistransfer bietet es sich an, konkrete Themen aus der täglichen Praxis anzuführen und konkret zu bearbeiten.**

**Durch unsere erlebniszentrierten Methoden können die Teilnehmer die neuen Erfahrungen direkt in erfolgreichen Verhaltensweisen einüben.**



Die FreiRaum-Beratung entstand 2002 als Pilotprojekt. Heute ist sie fest verwurzelt. Von Anfang an konnten die Ziele für unsere Kunden in der Diagnostik, im Coaching und der Team- & Führungskräfteentwicklung erfüllt werden.

Die Berater der FreiRaum-Beratung verfügen über umfassende Qualifikationen und Erfahrungen aus den Bereichen der ressourcenorientierten Personal- und Organisationsentwicklung. Hierzu zählen die verschiedensten Methoden und Instrumente der Personal-diagnostik, der Potenzialanalysen als auch das themenspezifische Sortiment an Qualifizierungsmaßnahmen.

Alle Berater der FreiRaum-Beratung verfügen über mindestens zwei akkreditierte universitäre und / oder außeruniversitäre Abschlüsse in ihrem Themenfeld. Alle Kooperationspartner werden nach einem strengen Qualitätsstandard ausgesucht. Das hohe Niveau und die nachhaltige Qualität der Leistungen der FreiRaum-Beratung sind feste Bestandteile des Leitbildes.



## Gesunde Unternehmen

### *Prävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz.*

Die Betriebliche Gesundheitsförderung rückte in den letzten wenigen Jahren in den Mittelpunkt der öffentlichen, politischen und vor allem wirtschaftlichen Debatte und mutierte aufgrund ihrer Erfolge schnell zu einer der glanzvollsten Strategien für die Unternehmensentwicklung.

Gleichwohl stellt sich wie in allen anderen schnell gewachsenen Bereichen die Frage, wie man nach den anfänglichen Erfolgen die Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung dauerhaft und mit nachhaltiger Wirkung in die Unternehmensstrukturen implementieren kann.

Schon heute haben es sich viele Unternehmen zur Aufgabe gemacht, die häufig auf die körperliche Gesundheit der Mitarbeiter fixierten Förderungsprogramme als komplexe Managementprozesse fest in die Arbeitsroutinen zu integrieren. Für die erfolgreiche Umsetzung dieser Entwicklungen bedarf es jedoch des spezifischen Wissens über die Strategien, Methoden und Instrumente des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Soll das Betriebliche Gesundheitsmanagement mit den seit Jahren fest verankerten betriebswirtschaftlichen Qualitätsstrategien gleichhalten können, müssen die Zieldimensionen, die Umsetzungs- und Steuerungsstrategien so gewählt werden, dass sich die Ergebnisse auch in ihrer Effizienz und Effektivität überprüfen lassen können.

Die Inhalte des Seminars sind:

- Die Definition der Begrifflichkeiten
- Die Dimensionen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Die Typologie der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Die Methoden und Instrumente des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Die Umsetzung und Einübung neu erlernter Wissens-, Strategie- und Handlungskompetenzen in konkreten Problemstellungen der beruflichen Praxis.

Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmer dahin gehend zu befähigen, strukturiert einen Managementprozess der Betrieblichen Gesundheitsförderung im Unternehmen initiieren, planen, steuern und umsetzen zu können.

Die Methoden des erlebniszentrierten Seminars ermöglichen den Teilnehmern, die neuen Erfahrungen nicht nur oberflächlich aufzunehmen, sondern emotional zu erfahren und in konkreten Verhaltensweisen einzuüben.

#### 1. Block und 2. Block

- freier Vortrag
- Dialog zwischen Referent und Teilnehmern
- Gruppenarbeit

#### 3. Block

- Gruppenarbeit mit FlipChart
- Organisationsaufstellungen
- begleitete Rollen- und Planspiele
- Interaktionsspiele

Falls Sie weitere Informationen benötigen, präsentieren wir Ihnen gerne das komplette Curriculum bei einem persönlichen Kennenlernen und erstellen ein individuelles Angebot für Ihren Bedarf.

Rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine Email.

#### **FREIRAUM-BERATUNG**

Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57  
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30-250 10 166 Email: [info@freiraum-beratung.de](mailto:info@freiraum-beratung.de)

fundiert. leistungsstark. menschlich.

30 : 70  
Prozent Theorie      Prozent Praxis

**FREIRAUM-BERATUNG**  
Team- & Führungskräfteentwicklung  
mit System

**FREIRAUM-BERATUNG**



**FreiRaum-Beratung**

Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57  
D-13187 Berlin

Tel.:            +49(0)30 250 10 166  
Mobile        +49(0)179 74 37 457

Email            [info@freiraum-beratung.de](mailto:info@freiraum-beratung.de)