

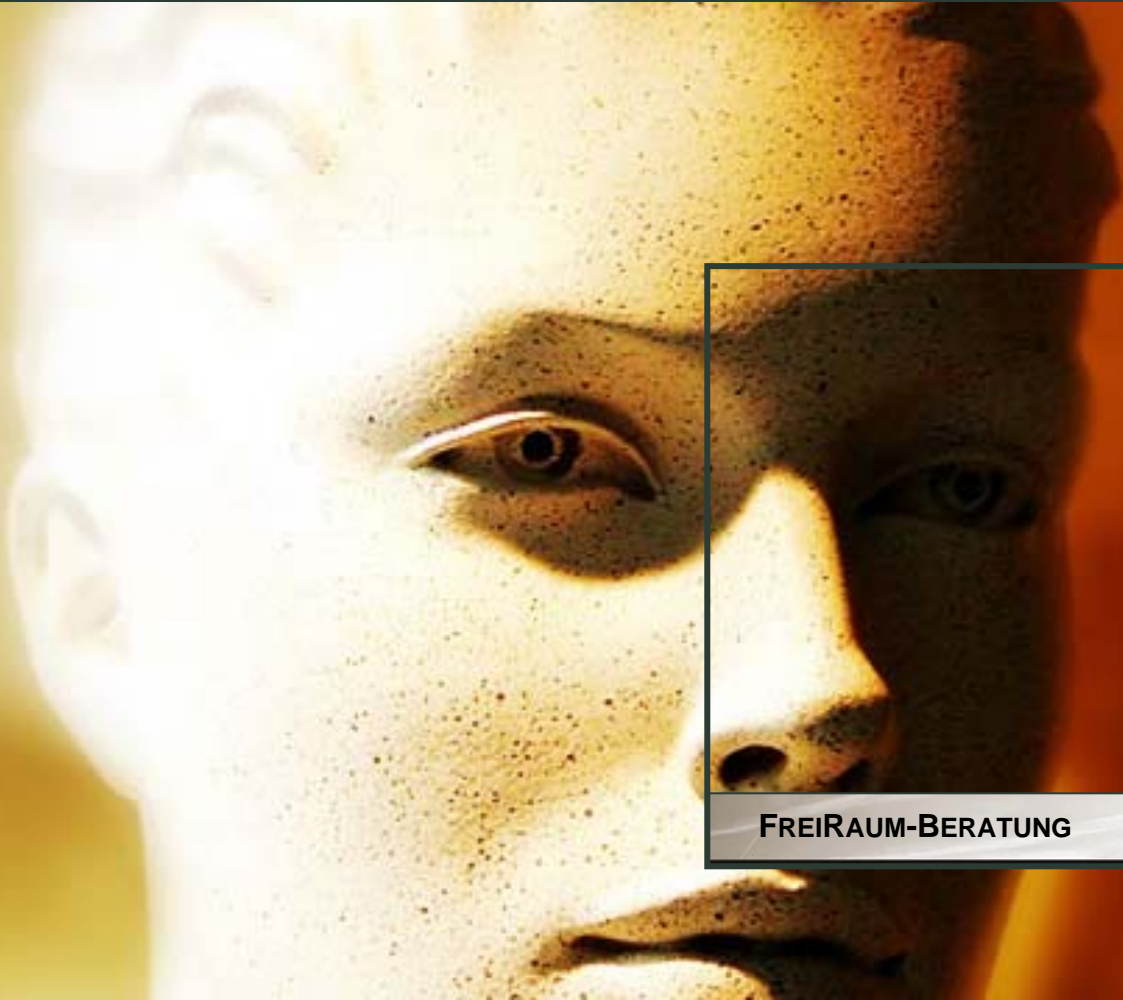
FREIRAUM-BERATUNG

Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

PsychoDynamisches Selbstmanagement

KEV-Coaching

Wachstum als Grundprinzip.



FREIRAUM-BERATUNG



„Wenn wir zu handeln aufhören, kommt, was wir befürchten, bestimmt.“

Z

PsychoDynamisches Selbstmanagement.

KEV-Coaching

Das „PsychoDynamische Selbstmanagement“ zielt als Coaching nicht primär auf die Wissensvermittlung, sondern in einem erlebniszentrierten Prozess auf die Verbesserung der Selbstwahrnehmung und der Reflexionsfähigkeit und auf die Förderung psycho-emotionaler Ressourcen.

In erlebniszentrierter Einzel- oder Gruppenarbeit erfahren die teilnehmenden Führungskräfte, sich selbst wahrzunehmen und ihre bisherigen kognitiven, emotionalen und Verhaltensmuster zu reflektieren.

In nachvollziehbaren Schritten werden die neuen Erfahrungen eingeübt.

Die Seminare und Workshops der FreiRaum-Beratung sind lernende Einheiten. Ihre Inhalte und die jeweiligen Fragestellungen werden an den Kunden unternehmensspezifisch angepasst.

Für einen nachhaltigen Praxistransfer bietet es sich an, konkrete Themen aus der täglichen Praxis anzuführen und konkret zu bearbeiten.

Durch unsere erlebniszentrierten Methoden können die Teilnehmer die neuen Erfahrungen direkt in erfolgreichen Verhaltensweisen einüben.



Die FreiRaum-Beratung entstand 2002 als Pilotprojekt. Heute ist sie fest verwurzelt. Von Anfang an konnten die Ziele für unsere Kunden in der Diagnostik, im Coaching und der Team- & Führungskräfteentwicklung erfüllt werden.

Die Berater der FreiRaum-Beratung verfügen über umfassende Qualifikationen und Erfahrungen aus den Bereichen der ressourcenorientierten Personal- und Organisationsentwicklung. Hierzu zählen die verschiedensten Methoden und Instrumente der Personal-diagnostik, der Potenzialanalysen als auch das themenspezifische Sortiment an Qualifizierungsmaßnahmen.

Alle Berater der FreiRaum-Beratung verfügen über mindestens zwei akkreditierte universitäre und / oder außeruniversitäre Abschlüsse in ihrem Themenfeld. Alle Kooperationspartner werden nach einem strengen Qualitätsstandard ausgesucht. Das hohe Niveau und die nachhaltige Qualität der Leistungen der FreiRaum-Beratung sind feste Bestandteile des Leitbildes.



Führungskräfteentwicklung mit System

Wachstum als Grundprinzip.

Innerhalb des Coachings stehen die Erfahrungen der einzelnen Kursteilnehmer im Mittelpunkt.

Mittels der erlebniszentrierten Methodik der systemischen Team- & Führungskräfteentwicklung wird der Frage nachgegangen, welche globalen Welt- und Beziehungserfahrungen die Emotionen, Gedanken und Verhaltensweisen der Teilnehmer im Hier und Jetzt bestimmen.

Täglich sind Führungskräfte mit einer Fülle von Entscheidungen konfrontiert. Die Verantwortung reicht in den meisten Fällen weit über die eigene Person hinaus. Transparenz und Nachvollziehbarkeit bei den Entscheidungen sind die höchsten Gebote.

Ziel des psychodynamischen Selbstmanagements ist es, die Transparenz über eigene Entscheidungsprozesse im Leben und beruflichen Alltag zu erhöhen als auch verdeckte Ressourcen für die Gestaltung eines gesunden, leistungsfähigen und glücklichen Lebens aufzudecken, zu aktivieren und zu fördern.

Das Coaching ist in der Basis als Gruppencoaching ausgelegt, kann jedoch bei Bedarf mit Einzelcoachings ergänzt werden.

Die Berater und Coaches des Selbstmanagements der FreiRaum-Beratung sind alle psychologisch und einzel- und gruppentherapeutisch ausgebildet.

KEV-Coaching entspricht systemischen Prinzipien!

Wir betrachten nicht nur den Einzelnen, sondern das Ganze.

KEV-Coaching ist emotional!

Wir fangen positive als auch negative Emotionen auf.

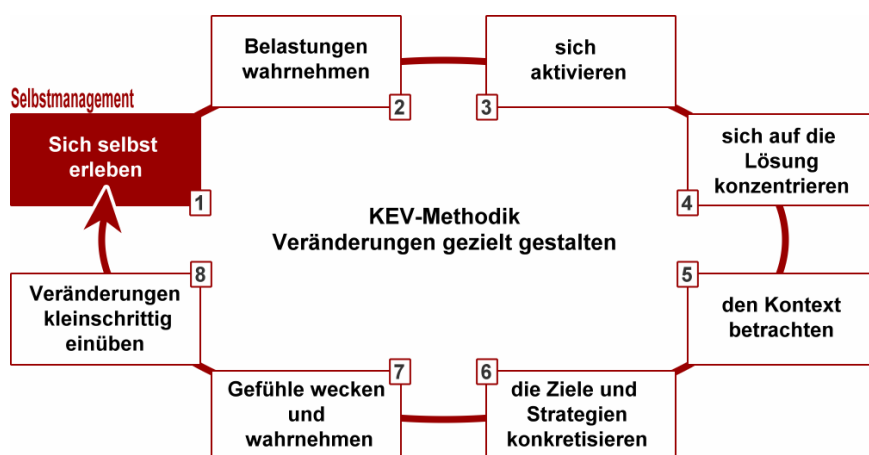
KEV-Coaching ist nachvollziehbar!

Wir zaubern nicht, sondern legen die Karten offen.

KEV-Coaching übt die erfolgreiche Umsetzung!

Wir wollen keinen A-ha-Effekt, sondern nachhaltige Verbesserung.

Das erlebniszentrierte Coaching ermöglicht den Teilnehmern, die neuen Erfahrungen nicht nur oberflächlich aufzunehmen, sondern emotional zu erfahren und in konkreten Verhaltensweisen einzuüben.



Falls Sie weitere Informationen benötigen, präsentieren wir Ihnen gerne das komplette Curriculum bei einem persönlichen Kennenlernen und erstellen ein individuelles Angebot für Ihren Bedarf.

Rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine Email.

FREIRAUM-BERATUNG

Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30-250 10 166 Email: info@freiraum-beratung.de

fundiert. leistungsstark. menschlich.

FREIRAUM-BERATUNG
Team- & Führungskräfteentwicklung
mit System

FREIRAUM-BERATUNG



FreiRaum-Beratung

Team- & Führungskräfteentwicklung mit System

Damerowstraße 57
D-13187 Berlin

Tel.: +49(0)30 250 10 166
Mobile +49(0)179 74 37 457

Email info@freiraum-beratung.de